



TÉRA

CUISINE DU SUD-OUEST



LES BURGERS

→ accompagnement non inclus

LES BURGERS BŒUFS

L'Adishatz 13€

Steak haché de bœuf façon boucher 120g, Fromage de Brebis Ossau-Iraty, Oignons rouges, Tomates cerises marinées, Salade, Sauce burger au piment d'Espelette

Le petit Bigourdan 14€

Steak haché de bœuf façon boucher 120g, Chorizo poêlé, Fromage de chèvre, Tomates cerises marinées, Salade, Sauce burger au piment d'Espelette

Le Pyrénéen 14€

Steak haché de bœuf façon boucher 120g, Fromage à raclette, Bacon frit, Oignons rouges, Tomates cerises marinées, Salade, Sauce burger au piment d'Espelette

Le Biantza 15€

Steak haché de bœuf façon boucher 120g, Mozzarella, Tomate fraîche, Oignons rouges, Salade, Sauce pesto vert

LE BURGER POULET

Le Pikante 🔥 14€

Fine escalope de poulet aux épices douces, Guacamole épicé, Jalapeños, Oignons rouges, Salade

LES BURGERS EFFILOCHÉS

Le Txerri 15€

Effiloché de porc maison, Fromage de Brebis Ossau-Iraty, Oignons rouges, Tomates cerises marinées, Salade, Sauce burger au piment d'Espelette

Le Landais 15€

Effiloché de canard maison, Chutney de figues, Fromage de Brebis Ossau-Iraty, Oignons rouges, Tomates cerises marinées, Salade

LE BURGER VÉGÉ

Le Barazki 15€

Haché de pois, Fromage de chèvre, Oignons rouges, Tomates cerises marinées, Salade, Sauce burger

Les suppléments: Double steak +4€ Supp charcuterie +1€ Supp fromage +1€ Supp sauce maison +1€

LES VIANDES

→ accompagnement inclus

La brochette de bœuf 15€
Hampe de bœuf, origine UE

Le tartare de bœuf 17€
Bœuf origine France avec frites et salade

La pièce du boucher 18€
Rumsteak, origine France

Le magret de canard entier 24€
Environ 350g, IGP Sud-Ouest

LES ACCOMPAGNEMENTS

Les Frites fraîches 3€
Frites fraîches double cuisson

La petite Salade 3€
Salade verte, tomates cerises, vinaigrette

La Piperade maison 3,50€
Au piment d'Espelette (ça pique un peu 🔥)

Tableau des allergènes disponible, demandez le !



TÉRA

CUISINE DU SUD-OUEST



LES TAPAS

Le bol de Frites fraîches 4€
Frites fraîches double cuisson

Les Fuets à partir de 6€
*Saucissons secs catalans au choix:
Nature, Herbes ou Poivre noir*

Les Croquetas x4 8€
*Croquetas artisanales au choix:
Jambon ibérique, Cèpes ou Calamar et encre
de seiche*

Salade César 17€
Salade, Poulet, bacon, tomates, sauce César

La planche de Charcut' 15€
*Jambon sec, Coppa, Saucisson, Chorizo,
Terrine de campagne*

La planche Mixte 18€
*Charcuterie, Fromage de Brebis Ossau-
Iraty,*

LES BIÈRES BASQUES

AKERBELTZ blonde 4,5° 33cl 5€

AKERBELTZ blanche 4,5° 33cl 5€

AKERBELTZ IEPA 8° 33cl 5,5€

LES SOFTS

Euskola 3,5€
Cola artisanal basque 33cl

Pétillant orange-mandarine 3,5€
Euskola
Soda artisanal basque 33cl

Jus de pomme Maison Meneau 4,5€
Jus local et artisanal BIO 25cl

Thé glacé pêche Maison Meneau 4,5€
Thé vert local et artisanal BIO 25cl